

musik liturgie

Adventskalender 2024

Donnerstag, 19. Dezember

Zu Doris Days «Tea for Two»



Rezept online aufrufen



Masala Chai Tee

Chai Tee nach indischer Art

Die Zutaten, außer Milch und schwarzem Tee, in einem Topf zum Kochen bringen und bei geringer Hitze 10 Min. köcheln lassen. Nun die Milch zugeben und 5 min. weiterköcheln. Schwarzen Tee zugeben, kurz aufkochen und 3-5 Min. ziehen lassen. Dann durch Sieb abgießen und nach Belieben süßen. Heiß servieren.

Arbeitszeit	ca. 15 Minuten
Gesamtzeit	ca. 15 Minuten
Schwierigkeitsgrad	einfach
Kcal p. P.	ca. 257



Zutaten für 4 Portionen:

6 Tasse/n Wasser

4 Tasse/n Milch

6 Kardamom - Kapseln, grüne

4 Nelke(n)

1 EL Fenchelsamen

1 TL Anis

1 Stange/n Zimt

½ TL Ingwer, frisch, feingehackt

4 EL Tee, schwarzer

6 EL Honig
