

musik liturgie

Adventskalender 2024

Freitag, 6. Dezember

Zum Samichlaus-Besuch bei Klíby und Caroline

Betty Bossi



Grittibänzen

 Vor- und zubereiten: ca. 35 Min.

 Aufgehen lassen: ca. 2 Std.

 Backen: ca. 25 Min.

 vegetarisch

Stück: 661 kcal, F 18 g, Kh 103 g, E 20 g

Zutaten

für 4 Personen

500 g **Mehl**
1.5 TL **Salz**
3 EL **Zucker**
0.5 Würfel **Hefe** (ca. 20g)

60 g **Butter**, weich
3 dl **Milch**

1 **Ei**
Rosinen und Mandelstifte zum
Verzieren

Und so wirds gemacht:

1. Mehl, Salz und Zucker in einer Schüssel mischen. Hefe zerbröckeln, darunter mischen.
2. Butter und Milch begeben, mischen, ca. 10 Min. zu einem weichen glatten Teig kneten. Zugedeckt bei Raumtemperatur ca. 2 Std. auf Doppelte aufgehen lassen.
3. Ofen auf 180 Grad vorheizen. Teig in 4 Portionen teilen, zu je einer Rolle formen, ca. 1/5 für Haare und Verzierungen abschneiden. Kopf, Arme und Beine einschneiden. Verzierungen mit wenig Wasser ankleben. Grittibänzen auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Ei verklopfen, Grittibänzen damit bestreichen, mit Rosinen und Mandelstiften verzieren, diese gut in den Teig drücken.
4. Backen: ca. 25 Min. in der unteren Hälfte des Ofens. Herausnehmen, auf einem Gitter auskühlen.

Ergibt: 4 Stück

Tipp: schmeckt frisch am besten.