

# musik liturgie

Adventskalender 2024

Donnerstag, 5. Dezember

Zu Rolf Zuckowski und seine Freunde  
«Lasst uns froh und munter sein»

**Betty Bossi**



## Weihnachts-Punsch

 Vor- und zubereiten: ca. 15 Min.

 vegetarisch

Glas: 147 kcal, Kh 36 g

### Zutaten

für 4 Personen

- 5 dl **Wasser**
- 2 dl **Orangensaft**
- 2 dl **roter Traubensaft**
- 2 dl **Sanbittèr**
- 5 EL **Zucker**
- 2 **Zimtstangen**

### Und so wirds gemacht:

1. Ofen auf 60 Grad vorheizen, die Gläser vorwärmen.
2. Wasser, Orangensaft, Traubensaft, Sanbittèr, Zucker und Zimt in einer Pfanne verrühren, aufkochen. Hitze reduzieren, ca. 5 Min. köcheln. Zimtstangen entfernen, Punsch in die vorgewärmten Gläser giessen.

---

Für: 4 Gläser von je ca. 2 dl

Tipp: ½ Bio-Orange in Scheiben schneiden, halbieren und in die Gläser verteilen.

---